

わいわいだより 1月号

あけまして
おめでとうございます

謹んで新年のお慶びを申し上げます。昨年中は子供たちの指導への御協力もたくさんいただき感謝しています。子供たちはそれぞれに力を発揮し始め、我々も、子供は保護者や周りの理解と、きめ細やかな支援でこんなにも成長するものなのだなあと驚かされたり、力をもらったりする1年となりました。本年も、子供たちの成長を保護者の皆様と共に願い、精進していきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

B&Bギアメソッドの旅

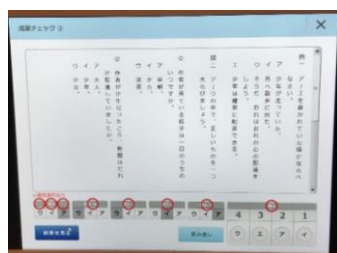
身体を整えながら同時に脳も活性化する「B&Bギアメソッド」。子供たちの身体の発達と今の状態を見極めながら指導しています。教室でギアメソッドの後に速読や学習を行うことで確実に成果が表れていますし、「自分の身体や気持ちに向き合う」という視点からも子供たちに大変有効であると考えています。

しかし、教室で指導できるのは1週間に1度。これを毎日続けたらどうでしょう。身体も丈夫になり、学習にも疲れず取り組み、気持ちが整い、しかも脳の働きが活発になり…と良いことづくめです。ご家庭でも全部でなくてもいいので取り組んでほしいと思います。実際、最近家でも頑張っている子どももいます。

1日10分でも毎日続けたら確実に違ってきます。学習の前がいいですが、学習の合間、集中力が切れた時に行うのも効果的です。また、仰向けになってできる運動は朝起き上がる前に行うと次第に脳が目覚め、スムーズに寢床から離られます（実際、私も毎朝しています。保護者の皆様もぜひどうぞ）。リズムを作るまでは大変ですが、宿題の前に、お風呂の前に、寝る前になど生活の中に組み込んだり、親も一緒にしたりすると楽しくなり、子供たちが自分から取り組めるようになると思います。ぜひ、今年は親子で脳や身体にいいことを取り組んでみましょう！

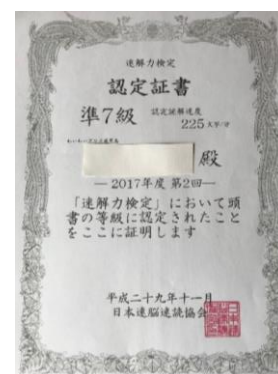


「速読」の成果



先月も速読の子供たちの頑張りをお知らせしましたが、年に2回行われる「速解力検定」の認定証書が届き、多くの子供たちが昇級しています。

自分で頑張った成果がすぐに分かり、しかも賞状までもらえるとまたさらに意欲が出てくるようです。「目をよく動かすと脳も動く」そうです。わいわいアリスは子供たちの実態に合わせて速読のプログラムも考えています。ギアメソッドの後に取り組むことで姿勢や集中力も違って来るようです。



< 1. 2月の教室予定 >

1月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2月						
月	火	水	木	金	土	日
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

開室日

教室はお休みです。