

わいわいだより 7月号

本格的に梅雨らしくなりました。学校ではプールが始まっていますが、「温度が足りなくて入れなかった」「水が冷たかった」などと子どもたちが話してくれます。暑いよりもこのくらいの方が…と思う大人と違って、子どもたちは早く夏の太陽の下でのプールを楽しみたいようです。蒸し暑くジメジメした毎日ですが、唯一祝日がない6月は規則正しいリズムが整えられる時期でもあり、子どもたちの心身の調子は良いようです。笑顔で通ってきてくれる子どもたちに元気をもらう毎日です。

ギアメソッド通信

左は、ギアメソッドを始めて5ヶ月になるA君です。ギアメソッドの後の速読トレーニングの写真ですが、背筋がシャンと伸びています。始めて3ヶ月くらいまでは、背中がどうしても曲がってしまうので、座布団を背もたれにおいて姿勢を保てていましたが、最近、速読への集中力が増すとともに、このように姿勢も長時間保てるようになっていきます。それだけでなく、書字も整ってきていることに驚かされます。学校でも先生に、字がきれいになってきたと褒められ、ますます丁寧に書こうとするようになっていくそうです。このA君、ギアメソッドを始めたものの目立った変化が見られず、本人の気持ちも高まらない時期もありましたが、ご家庭で家族と一緒にメソッドをしてくださり、毎週しっかり通ってくださった成果がよくよく実ってきたのでしよう。ギアメソッドに取り組む姿勢(気持ち)も前に向いていることがスタッフにも感じられ、大変うれしく思っています。



右の写真は、雑布がけの様子です。身体のどこを使っているでしょうか？つま先、足首、ふくらはぎ、太もも、腹筋、首も重力に逆らって上げていなければいけませんし、肩周りから手首も使います。この姿勢で先に進むという脳からの指令を受けて、体幹の筋肉、背骨を中心に各筋肉や細部の骨を動かし、「ぞうきんがけ」という身体の動きにまとめています。



やり始めの頃はこの5mほどの床も拭ききらず、滑り込む子ども、ひざを付いてしまう子どもが目立ちましたが、最近では、端から端までしっかり拭けるようになっていきます。

さらに、「せーの」などの掛け声をかけずに、相手の目を見合って息づかいや発動の気配を感じて一緒に動き出すという、「どうき＝相手の動きに合わせる」社会性を育てる学習にもなっています。一人一人、「マイぞうきん」に名前を書き、雑布洗い、絞りまで始めました。教室ピカピカ(°o°)いいことだらけです！

8月のギアメソッド&速読について

B & B 夏休み特別プログラム

月曜クラス 7・21日
水曜クラス 2・16日
金曜クラス 4・18日

<内容・日程>

8:00~8:30 ウォーキング
8:50~9:30 個別&集団の強化運動
9:30~10:00 速読



※ご希望の曜日をお知らせください。実施回数は2回になりますが、月謝は通常通りのご請求となります。

<7. 8. 9月の教室予定>

7月						
月	火	水	木	金	土	日
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

8月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

■ 開室日 ■ 教室はお休みです。

※ 夏休みは、原則午前中に開室します。学習と速読の振替日は早めにご相談ください。

※ わいわいアリス携帯電話受付時間は月～土曜日 11:00～19:00です。

※ 指導料金は前払いとなっています。月初めまでに入金をお願い致します。

