

# わいわいだより 12月号

早いもので、もう師走です。ついこの前2学期が始まったように感じますが、運動会、宿泊学習など大きな行事をこなしているうちに今年度の折り返し地点は過ぎていました。そして、来年度はどうしようか、どうなるだろう？と考え始めている方も多いのではないのでしょうか。

毎日の学校、週に一度の教室は大小の波はありながらも特段の変化は感じないまま過ごしているかもしれませんが、振り返ったときに大きく成長している子供たちを考えると、日々の積み重ねこそ大事であることに気付かされます。今年振り返ってどうだったでしょうか。そして、来年はどんな年にしたいですか？理想的な姿、将来の希望を胸に持ちながらも、日々の頑張りや元気に過ごせたことを子供と一緒に喜べる年の暮れにしたいものです。

## 「速読」の成果

NHKの「ニューベンゼミ」で「速読」が放送されました。その中で「速読トレーニングの前に身体を動かし、リラックスさせてから臨むと良い」ことが話され、呼吸法や体操などを行っていました。



わいわいアリスでは、学習前に有酸素運動(リズム運動)や骨格を整え身体の中から細部にわたるギアを回していくために「ギアメソッド」に取り組んでいますが、その中で深く呼吸することも大事にしています。番組の中で言っていた「リラックス」という点でも共通しているのですね。

「ギアメソッド」にしっかり取り組むと、その後の学習の姿が違います。速読も右の写真のように、背筋を伸ばしたきれいな姿勢で取り組んでいます。また、速読トレーニングの「成果チェック」の結果が最近どの子供も全問正解や一つを除いて正解など、正解率が高くなっていることに驚かされます。姿勢が良くなり、リラックスして学習に向かうことで集中力も高まり、正答率も上がる、とプラスの相乗効果が表れているのですね！

### ～「速読」にほれ話～

わいわいアリスが取り入れている「みんなの速読」では、月ごとにランキングに挑戦するといつもと違うスタンプがもらえる「ピックアップトレーニング」があります。教室に通ってくる時間帯は違っても、同じトレーニングに挑戦し、「教室」での結果表示にすると、わいわいアリスの友達や自分の結果が分かります。最近競争心が高まっている子供たちにはとてもいい刺激となっているようです。

## ティッシュ吹き競争！



横浜の教室では夏休みに取り組んでいた「ほふく前進」。鹿児島ではティッシュペーパーを吹きながらの「ティッシュ吹き競争」が最近子供たちのブームとなり、小学1年生から6年生まで楽しんでいます。

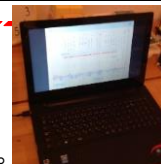
頭をしっかり上げての手足の協調運動、息を長く吐くことで口腔内の筋緊張を高める、またそのことを同時にする…など、様々な力が必要になります。

5年生の男の子は、いかに風の抵抗を受けて遠くに飛ばせるかを考え、ティッシュを帆のような形にして行ってみたり、6年生の女の子はティッシュの上からではなく、いったん身体を引いてなるべく頭を低くして風を当てると良い、と気付いて年下の子供に教えたりと、どうやったら早く行けるか考え、さらに人に伝え、大変頭も使っています。

秒数を測って、それをパソコンに打ち込んでグラフにするという算数の学習にも発展しています。

### 【ホームページ掲載】

教室に通っているお子様のお母様が文章を書いてくださり、ホームページに掲載させていただきました。今尾先生の写真の上の「親御様からのメッセージ」にありますので、ご覧になってくださいね。また、お子様の成長や親としての感想など今後も掲載していきたいので、執筆できる方はぜひよろしくお願いいたします。



## <12. 1月の教室予定>

12月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

1月						
月	火	水	木	金	土	日
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

■ 開室日      ■ 教室はお休みです。

※ 12月の第1週がお休みとなります。その分の振替を冬休み(12月中)の開室日に行いますので、都合の良い日時をお知らせください。

※ 12月9日(土)の指導は15:30からになります。申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。

### <発達検査・教育相談> 12月8日(金)～12月11日(月)

この期間、横浜から今尾先生が帰ってこられて、発達相談、教育相談を実施します。ご希望の方はお早めにご相談ください。また、お知り合いで発達検査や子供の相談などを考えていらっしゃる方がいらっしゃいましたら、ぜひお知らせください。