

# わいわいだより 8月号

1学期が終わりました。通知表はどうだったでしょうか。子供たちの学習の伸びや成長を感じられましたか？教科の点数が上がった、△がなかった、「よくできました」が多かった、など、笑顔で報告してくれる子供たちがいました。お母様方からも、「漢字テストの点数が良くなり、漢字の「トメ」「ハネ」もしっかりできていて大変感動した」、「最近5mm方眼の中に字を書き宅習をするようになって驚いた」などの報告がありました。また、夏休みが始まり、昨年まで一緒に行っていたラジオ体操に、一人で「行ってきます」と行くようになった、との微笑ましいお話もありました。1学期を終え、子供たちは確実に成長しているのですね。



ギアメソッドに取り組み始めて半年たちましたが、成長の過程で育ちそびれている部分や日々の生活で歪んだ骨格や筋肉に働きかけるとともに、速読での視知覚トレーニング、脳力トレーニング、子供たちの実態に応じた指導など、わいわいアリスで育んでいる心・体・脳へのアプローチが結果として表れてきていると大変嬉しく思っています。そして、子供たちは心、体、脳の状態が整えばぐんぐん伸びる力を持っているのだと確信しています。

七夕の願い事を書いてもらうと「頭が良くなりたい」「お金持ちになりたい」「はやく走れるようになりたい」など、大人が思う以上に子供たちの成長への願いは強いのだろうと感じることでした。その願いをかなえられるよう、我々スタッフも頑張っていこうと思いを新たにしています。

## ギアメソッド通信



長い時間姿勢を保つのは疲れる様子で、速読の際も背中が丸くなっていましたが、ギアメソッドを休まず続けることで、最近こんなにきれいに座れるようになってきました。背中が丸い状態では仙骨（お尻の出っ張った部分）に負荷が掛かり、背骨もますますゆがんでしまいます。このように姿勢が整うと筋力も付き、集中力がアップしてきます。



「ぞうきんがけ」は、この姿勢で前に進むことで、自然に頭部や手足の協調運動が促されます。初めはお尻が高く上がっていた子どもも、腰や足の関節運動がスムーズになるとお尻の高さが低くなってきます。肩甲骨、肩周り、手首にも適度な負荷が掛かるので、書字活動の改善にも効果が期待されます。

- 1 ぞうきんを縦にする
  - 2 パッドを持つように持つ
  - 3 内側に絞る
- が正しい絞り方だそうですよ。

最後に、室長が絞れているかチェックして、子供たちの力を確かめています。

## ぞうきんしほり



「夏の特別プログラム」の計画を別紙プリントにしましたのでご覧になられてください。朝が早いですが、御協力をよろしくお願い致します。

## < 8, 9, 10月の教室予定 >

8月						
月	火	水	木	金	土	日
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9月						
月	火	水	木	金	土	日
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

10月						
月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

■ 開室日      ■ 教室はお休みです。

※ 9月の土曜日の休みが変更になっています。よろしくお願いします。

